



## Grundsatz

1. Schauen (Situation überblicken)
2. Denken (Folgegefahren beachten)
3. Handeln (Sich schützen, Unfallort sichern)



## Alarmieren

- Ruhe bewahren!
- Ambulanz, Tel: **144**
- Interne Hilfe Tel: **043 258 78 11**



## Bei Gefahr retten

- Verletzte aus Gefahrenzone bringen
- Ruhe bewahren, vorsichtig arbeiten
- Sich nicht in Gefahr begeben!



## Sofortmassnahmen

- Sich selber schützen!
- Beurteilung des Allgemeinzustandes gemäss ABC
- Erste Hilfemassnahmen



## Betreuen

- Verletzte bis zum Eintreffen der Rettungskräfte betreuen
- Rettungskräfte einweisen und unterstützen



## Notfall – was nun?

### Notfallnummern:

**Betriebsleitzentrale Urdorf**      **043 258 78 11**

**Verkehrsleitzentrale Letten**      **058 648 00 20**

**Feuerwehr**      **(0) 118**

**Polizei**      **(0) 117**

**Ambulanz**      **(0) 144**

**REGA**      **(0) 1414**

**Tox-Zentrum**      **(0) 145**



## Alarmieren

- Ruhe bewahren
- Feuerwehr alarmieren **118** oder Handfeuermelder betätigen
- Intern alarmieren Tel: **043 258 78 11**



## Retten und Warnen

- Hilfe leisten
- Gefährdete Personen alarmieren
- Behinderte und Verletzte retten



## Löschen

- Feuer mit Handfeuerlöschern und/oder Wasserlöschposten bekämpfen
- Sich nicht in Gefahr begeben!



## Schliessen

- Beim Hinausgehen Fenster und Türen schliessen (Rauch- und Feuerausbreitung verhindern)



## ACHTUNG

- Aufzüge nie benutzen

## Zuhören und Befolgen

- Anweisungen der Alarmorganisation mündlich und via Lautsprecher befolgen.
- Verhalten gemäss Informationsblätter

## Flucht antreten

- Ruhig und schnell das Gebäude verlassen
- Fluchtwegbezeichnungen folgen
- Aufzüge nie benutzen

## Mitmenschen

- Behinderte und Verletzte retten
- Sich nicht in Gefahr begeben!

## Versammeln

- Sich unverzüglich zum Sammelplatz begeben
- Sich nicht ohne Weisung vom Sammelplatz entfernen

## ACHTUNG

- Nie in den Gefahrenbereich zurückgehen

